

Утверждено  
 Директор КГУ «Общественная образовательная школа №3 имени А. Майлина отдела образования города Аркалыка»  
 Костанайской области  
 Ахатов Н.А.



Недельное меню на горячее питание учащихся в КГУ «Общественная образовательная школа №3 имени А. Майлина отдела образования города Аркалыка»  
 Управления образования акимата Костанайской области на 2023 г.  
 Зима - весна 1 неделя

| № п/п | Наименование блюд                                   | 6(7)-10 лет |          | 11-14 лет |          | 15-18 лет |          |
|-------|---|-------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|
|       |   | выход       | 10/220   | выход     | 10/220   | выход     | 10/250   |
| 1     | Понедельник 06.02.2023 г.                           |             |          |           |          |           |          |
| 1     | Каша молочная «Дружба»                              | 10/220      | 10/220   | 10/220    | 10/220   | 10/250    | 10/250   |
| 2     | Бутерброд с маслом                                  | 10/15/20    | 10/20/35 | 10/20/35  | 10/20/35 | 10/20/40  | 10/20/40 |
| 3     | Чай с сахаром                                       | 200         | 200      | 200       | 200      | 200       | 200      |
|       | Вторник 07.02.2023 г.                               |             |          |           |          |           |          |
| 1     | Салат из отварной свеклы на растительном масле      | 60          | 60       | 80        | 80       | 100       | 100      |
| 2     | Котлета из мяса говядины                            | 60          | 60       | 60        | 60       | 60        | 60       |
| 3     | Макаронные изделия отварные                         | 100         | 100      | 130       | 130      | 150       | 150      |
| 4     | Компот из сухофруктов                               | 200         | 200      | 200       | 200      | 200       | 200      |
| 5     | Хлеб  | 20          | 20       | 35        | 35       | 40        | 40       |
|       | Среда 08.02.2023 г.                                 |             |          |           |          |           |          |
| 1     | Борщ на мясо-костном бульоне                        | 200         | 200      | 230       | 230      | 250       | 250      |
| 2     | Ватрушка с творогом                                 | 70          | 70       | 70        | 70       | 70        | 70       |
| 3     | Чай с сахаром                                       | 200         | 200      | 200       | 200      | 200       | 200      |
| 4     | Хлеб  | 20          | 20       | 35        | 35       | 40        | 40       |
|       | Четверг 09.02.2023 г.                               |             |          |           |          |           |          |
| 1     | Салат из белокочанной капусты на растительном масле | 60          | 60       | 80        | 80       | 100       | 100      |
| 2     | Тефтели из мяса говядины                            | 60          | 60       | 60        | 60       | 60        | 60       |
| 3     | Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный           | 230/20      | 230/20   | 250/20    | 250/20   | 280/20    | 280/20   |
| 4     | Компот из сухофруктов                               | 200         | 200      | 200       | 200      | 200       | 200      |
| 5     | Хлеб  | 20          | 20       | 35        | 35       | 40        | 40       |
|       | Пятница 10.02.2023 г.                               |             |          |           |          |           |          |
| 1     | Плов из мяса курицы                                 | 25/150      | 25/150   | 25/175    | 25/175   | 25/245    | 25/245   |
| 2     | Чай с сахаром                                       | 200         | 200      | 200       | 200      | 200       | 200      |
| 3     | Хлеб  | 20          | 20       | 35        | 35       | 40        | 40       |
| 4     | Фрукты  | 100         | 100      | 100       | 100      | 100       | 100      |



Медсестра: Тиленова А. Ж.  
 ИП Мукаева Б. К.