

компот	сухофрукты	200	2	200	2	200	2
	сахар		3		5		6
сузбеше	сузбеше	125	125	125	125	125	125
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
овощной суп	капуста белокочанная	200-250	39	250-300	43	250-300	53
	картофель		20		30		55
	морковь		17		19		22
	лук		15		16		17
	концентрированный зеленый горошек		9				
	растительное масло		4		10		11
	бульон		151		7		8
мясные биточки	говядина	80-150	25	100-180	30	100-180	30
	говядина		50		70		80
	пшеничный хлеб		6		10		14
	молоко		40		40		40
	сахари		3		3,5		6
	растительное масло		4		8		9
	йодированная соль		1		1,5		2
Гарнир: рис	сливочное масло	100-150	3	150-180	4	150-180	5
	рис		30		35		40
	сливочное масло		2		3		4
мед	мед	5	5	5	5	5	5
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
Сок	сок	165	165	165	165	165	165
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
Вермишелевый суп	вермишель	200-250	16	250-300	18	250-300	20
	морковь		11		13		14
	лук		15		20		25
	растительное масло		2		3		3
	томатная паста		3		3		3
	бульон		191		220		240
	говядина		30		30		40
Тушеная говядина	говядина	80-150	45	100-180	80	100-180	80
	говядина		37		42		47
	лук		11		12		12
	растительное масло		1		1,5		2
	йодированная соль		14		16		18
	томатная паста		33		47		51
	крупя гречневая		5		6		9
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	сливочное масло	100-150	60	150-180	80	150-180	80
	сахар		6		8		9
творог	творог	60	60	70	80	80	9
	сахар		1,5	200	200	1,5	
мед	сахар	10	5	10	6	10	7
молоко	мед	150	10	150	10	150	10
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
гороховый суп	картофель	200-250	20	250-300	25	250-300	30
	горох		10		12		15
	морковь		15		20		25
	лук		15		20		25
	растительное масло		4		6		6
	бульон		140		161		175
	говядина		30		30		30
морковный салат	морковь	60-100	64	100-150	86	100-150	104
	сахар		4		6		7
	растительное масло		6		8		9
Мясо курицы	мясо курицы	80-150	140	100-180	165	100-180	200
	лук		20		20		20
Гарнир: макароны	макароны	100-150	26	150-180	37	150-180	54
	йодированная соль		1		1,5		2
	сливочное масло		4		5		9
Сок мультивитаминный	Сок мультивитаминный	165	165	165	165	165	165
яблоко	яблоко	250	250	250	250	250	250
Сузбеше	Сузбеше	125	125	125	125	125	125
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
Рассольник	картофель	200-250	20	250-300	30	250-300	35
	лук		20		22		23
	соленые огурцы		14		16		17
	растительное масло		4		6		7
	бульон		140		161		175
	говядина		30		30		30
Зразы	говядина	80-150	60	100-180	75	100-180	90
	говядина		15		20		25
	пшеничный хлеб		40		40		40
	молоко		35		40		45
	лук		1		1,5		2
	йодированная соль		8		10		11
	растительное масло		10		11,5		15
	сахари		4		5		9
	петрушка		25		38		45
	Гарнир: рис		рис		100-150		25