

	сливочное масло		5		6		7
	бульон		73		95		110
компот	сухофрукты	200	1,5	200	1,5	200	1,5
	сахар		5		5		7
мед	мед	10	10	10	10	10	10
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
Рисовый суп	рис	200-250	20	250-300	23	250-300	25
	морковь		11		13		14
	картофель		30		30		30
	лук		9		10		11
	растительное масло		3		5		5
	говядина		20		30		30
	бульон		200		230		251
салат из свежих овощей с сыром	капуста белокачанная	60-100	41	100-150	55	100-150	69
	сыр		10		15		15
	морковь		18		24		30
	растительное масло		8		11		12
Тушеная рыба	рыба свежая	80-150	110	100-180	130	100-180	140
	лук		10		10		10
	петрушка		3		3		3
	томатная паста		10		10		10
	бульон		27		27		27
	растительное масло		5		7		10
	морковь		23		23		23
	йодированная соль		1		1,5		2
	сахар		4		5		8
	картофельное пюре		картофель		100-150		80
молоко	40	45	50				
сливочное масло	4	5	6				
кисель из шиповника	сушеные плоды шиповника	200	2	200		2	200
сахар	10		10		10		
картофельный крахмал	10		10		10		
лимонная кислота	1		1		1		
вода	218		218		218		
Банан	банан	250	250	250	250	250	250
Суabee	Суabee	125	125	125	125	125	125
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	4
домашняя лапша с говядиной	концентрированная пшеничная мука	200-250	14	250-300	19	250-300	29
	жумьртек		5		15		15
	вода		3		3		3
	йодированная соль		1		1,5		2
	картофель		40		50		60
	лук		9		10		11
	сливочное масло		5		6		7
	бульон		189		217		236
Рагу (говядина)	говядина	150-200	30	200-250	30	200-250	30
	говядина		50		60		70
	растительное масло		8		8		8
	картофель		50		55		60
	морковь		24		24		24
	лук		18		18		22
	концентрированная пшеничная мука		3		3		3
чай	чай	200	2	200	2	200	2
	сахар		5		5		5
мед	мед	5	5	5	5	5	5
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
Щи	капуста белокачанная	200-250	30	250-300	35	250-300	40
	морковь		5		6		7
	петрушка		3		3		3
	картофель		69		83		95
	лук		9		10		11
	томатная паста		3		3		3
	концентрированная пшеничная мука		3		3		3
	растительное масло		4		5		6
	бульон		160		184		200
	говядина		30		30		30
	говядина		40		50		50
плов	рис	150-200	30	200-250	45	200-250	60
	растительное масло		7		8		8
	лук		9		11		12
	йодированная соль		1		1,5		2
	морковь		14		17		19
	томатная паста		16		19		21
	Сок мультивитаминный		Сок мультивитаминный		165		165
творог	творог	60	60	70	70	80	80
яблоко	яблоко	250	250	250	250	250	250
мед	мед	10	10	10	10	10	10
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40