

Вермишелевый суп	вермишель	200-250	15	250-300	17	250-300	20
	морковь		5		6		7
	лук		5		5		6
	картофель		63		83		93
	растительное масло		6		7		8
	томатная паста		3		3		3
	бульон		191		220		240
Салат витаминный	говядина	60-100	30	100-150	30	100-150	30
	капуста белокачанная		35		44		51
	морковь		12		16		20
	лук		4		5		6
	яблоко		16		22		27
Зразы	растительное масло	80-150	5	100-180	8	100-180	8
	говядина		50		70		70
	пшеничный хлеб		9		10		11
	молоко		40		40		40
	лук		15		18		20
	растительное масло		5		7		8
	йодированная соль		1		1,5		2
	сахари		5		5,75		8
Гарнир: ячка	петрушка	100-150	4	150-180	5	150-180	6
	крупа ячменная		25		35		44
	сливочное масло		8		9		14
комлот	бульон	200	73	200	95	200	110
	сухофрукты		2		2		2
	сахар		5		5		5
Сузбеше	сузбеше	125	125	125	125	125	125
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
овощной суп	капуста белокачанная	200-250	39	250-300	43	250-300	53
	картофель		20		30		55
	морковь		17		19		22
	лук		15		16		17
	концентрированный зеленый горошек		9				
	растительное масло		4		10		11
	бульон		151		7		8
	говядина		25		174		190
	говядина		60		30		30
	Тушеное мясо (говядина)		морковь		80-150		8
лук		8	9	10			
растительное масло		5	7	7			
томатная паста		19	21	24			
концентрированная пшеничная мука		6					
йодированная соль		1	7	8			
капуста белокачанная		100	1,5	2			
сливочное масло		8	122	163			
Гарнир: капуста тушеная	морковь	100-150	3	150-180	10	150-180	14
	лук		5		4		5
	йодированная соль		1		7		8
	томатная паста		9		1,5		2
	концентрированная пшеничная мука		2		12		14
	кант		5		2		2
кисель с витамином С	сахар	200	6	200	6	200	8
	лимонная кислота		1		7		8
	вода		190		1		1
	витамин С молотый		0,07		190		190
	концентрированный кисель		20		0,07		0,07
мед	мед	10	10	10	10	10	10
молоко	молоко	150	150	150	150	150	150
ржано-пшеничный хлеб	ржано-пшеничный хлеб	20	20	35	35	40	40
домашняя лапша с говядиной	концентрированная пшеничная мука	200-250	9	250-300	13	250-300	22
	вода		3				
	йодированная соль		1		3		3
	лук		9		1,5		2
	яйцо		5		10		11
	сливочное масло		4		15		15
	бульон		189		5		5
	говядина		30		217		236
	сыр		10		30		30
	Салат из свеклы и сыра		свекла		60-100		40
растительное масло		6	45	50			
растительное масло		6	7	7			
Рыбные котлеты (сазан)	рыба сазан	80-150	110	100-180	130	100-180	140
	пшеничный хлеб		6		10		14
	картофельный крахмал		10		10		10
	молоко		40		45		50
	сахари		5		5,75		7
	растительное масло		6		7		7
Гарнир: макароны	морковь	100-150	10	150-180	15	150-180	20
	макароны		15		20		25
	сливочное масло		1		1		1
	бульон или вода		10		12		12